

露出度アップで国民民主党を知ってもらおう！

ポスター掲示

掲示済ポスターチェック

既に貼らせていただいているポスターに汚損などがないかどうか、他党の掲出状況はどうか、貼れる場所はないか、などをチェックします。

※系統の違う党のポスター掲示の場所は、スペースが空いていれば貼らせてもらえる可能性があります。最寄りの議員や総支部などにお知らせいただけるととても助かります。

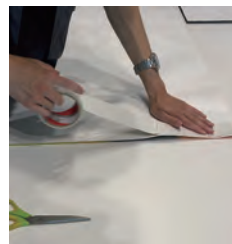
まずはチェック！



ポスター掲示依頼

基本、最寄りの議員や支部メンバーと一緒に、掲示のお願いや作業をするのが望ましいのですが、地域に議員がいなかった場合はポスターの管理や苦情の処理もありますので、まずは自宅の壁等に、貼りましょう。

※事務所でポスター裏貼り作業（事前にポスターの裏に両面テープを貼る）もあります。ポスターを貼る前の大事な準備作業です。ぜひお問合せください。



FAQ

ボランティア活動に関するよくある質問の一部です。その他疑問点は特設サイトをご覧ください。



- | | |
|--|---|
| Q1. 党員でもサポーターでもないのですが、ボランティア活動に参加することはできますか？ | A1. はい、できます。党員やサポーターでなくても、国民民主党を応援してくださる方はどなたでも大歓迎です。 |
| Q2. お手伝いに行く時の交通費は出ますか？ | A2. 大変申し訳ございませんが交通費をお出しすることができません。自己負担をお願いいたします。 |
| Q3. 街頭演説のお手伝いはどんな服装で行けばいいですか？ | A3. 普段着で大丈夫ですが動きやすい服装でお越しください。（黄色いものを身につけていざっしょと気分が上がります） |
| Q4. 駅などで独自にビラ配りしてもいいのでしょうか？ | A4. ビラの内容にもよりますが選挙期間中以外は構いません。議員さんがいざっしょる地域は事前に連絡しておきましょう。 |
| Q5. SNS で「いいね」や拡散することくらいしか、応援できないのが大丈夫ですか？ | A5. それも立派な「推し活」です。議員、候補者、スタッフたちにとって、ものすごく励みになり、元気がもらえます。どんどんお願いします。 |

「こくみんセッション」好評開催中！

「こくみんセッション」とは「つながる・たのしむ・ひろげる」をキャッチフレーズに、国民民主党の応援者と議員が共に活動するイベントです。応援したい皆様のいる地域で随時開催していきます。党員、サポーターではなくてもご参加いただけます。

開催情報は特設サイトから →



国民民主党本部

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-5-3 Nagatacho GRiD 4F
HP: <https://new-kokumin.jp> MAIL: info@new-kokumin.jp

よろしく
おねがいします



HP



Twitter



Facebook



YouTube



Instagram

お手伝いガイド

GUIDE FOR THE SUPPORTING STAFF

発行・監修：国民民主党本部国民運動局
企画・編集：国民民主党ボランティアスタッフ
「お手伝いガイド」制作チーム
発行日：令和4年9月30日



本部版

政治活動篇
Ver.1

さあみんなの「推し」を盛り上げていこう！

『推し活』
しよう！



自分のペースでいつでもできる！
ポスティング



演説聴きながらお手伝いができる！
街頭演説
サポート



国民民主党を知ってもらうために！
ポスター掲示



活動のお手伝いをすると楽しい！

- 1 党の一員であるという実感や、党への貢献の実感が得られます。
- 2 政治活動や選挙運動の現場がどのようなものかを知ることができます。
- 3 政治や選挙がより身近になって、もっと楽しくなります。
- 4 議員や候補者、他の支持者とのリアルな交流の機会もできます。

お手伝いいただく上でのご注意

- 選挙が告示日を迎えるまでは、誰でも基本的に自由にボランティアなどで政治活動が行えます。
注) 候補者に対する投票の呼びかけなどは行えません。
- 告示日から投票日前日まで、さまざまな規制の下、18歳以上の方のみ、候補者に対する投票の呼びかけなど、選挙運動を行えます。
- 政治活動、選挙運動の際は、公職選挙法、道路交通法などの各種法令に準じ、マナーを守って活動しましょう。
- 活動中の事故は各自の責任で、十分気をつけましょう。



国民民主党
所属メンバーのお手伝い
お申し出はこちらから



参考
情報

選挙Q&A(選挙運動と政治活動)
東京都選挙管理委員会事務局 HP
※お住まいの都道府県の選挙管理委員会にお問い合わせください。



自分のペースで!国民民主党を知ってもらおう!

ポスティング

何を、どうポスティング?

- ビラ、広報、ハガキ、封書などなど。
- ビラを折る場合は、A4なら「Z折り（外三つ折り）」に（その方が開きやすいです）。ビラのデザインによっては二つ折りもあり。
- 少なくとも折った時に大事な要素（写真の顔、党名など）が欠けるのは **NG** です。
- ビラなどの配布物はヨレたり汚れたり濡れたりしないように大事に扱しましょう。

ポスティング まめ知識!

郵便受けのタイプによってビラの向きを変えましょう。例えば



投函口と取り出し口が同じ側にある場合（かつ奥行きが少ない）



取り出し口が投函口の反対側にある場合（オートロックのマンションなど）

どこでやるのがいい?

- ご近所もしくは他地区の地図（Googleマップなど）を見ながらコツコツ投函しましょう。
- 知らない街でポスティングするのも楽しいです!
- 狭い道路ならジグザグに投函、広い道路なら片側ずつというように、飽きない工夫をしてみましょう。
- 初めて行く地域は電信柱や塀の丁目や番地をチェックしてダブらないよう気をつけましょう。
- 「ここ入れ難いな」と思ったらやめましょう。無理しないことが大事です。

気をつけた方がいいことは?

- 住人の方にお会いしたときはビラを提示して明るく挨拶しましょう。たまに住民の方に政策の内容について質問されることがあります。答えに自信のない時は「すみません、ボランティアなので詳しいことはわかりません」と答えておきましょう。
- 「ビラ等投函禁止」の表示のある建物や郵便受けへの投函は迷惑になり党の印象を悪くしてしまいますので絶対にやめてください。
- 私有地への立ち入りになりますのでその点配慮をしてください。



ビラなどは提供いたします。
専用サイト、最寄りの議員、総支部などにお問い合わせください。



特設サイトはこちら

どれくらいやればいい?

- マンションやアパートが多いか少ないかなど住宅の密集度によって大きく変わりますが、目安としてはだいたい1時間で100~300枚くらい?
- 地図などを参考に自分のできる範囲で決めましょう。（紙は重いので気をつけて!）
- 例えば、今日はこの道沿いにバス停三つ分、車なら駐車場に停めてその近辺ひと区画などと配布エリアを決めて、おおよその枚数を決めましょう。
- ビラを少しづつクリアフォルダーなどに小分けしておくことでビラの折れ曲がり・汚れ防止にもなります。
- ターゲット地区の世帯数を役所のHPで調べ、エクセルにコピーし配布枚数を記入していくと進捗度がわかってモチベが上がります!
- ポスティングの状況などをSNSで発信していただくと嬉しいです!

用意するものは?

- 肩にかけられるトートバックは必須アイテム。
- 指サックがあると一枚づつ取り出しやすく効率が上がります。
- 怪しい人に見られないような服装が望ましいです。（ex清潔感のある服装）
- 春夏はうさぎTシャツ、秋冬はうさぎジャンパー（お問合せください）など黄色いものを身につけるなど各自の工夫で楽しみましょう。



※Go!Go!こくみんストアで販売しているもの以外のアイテムは総支部などからの貸与品となります。



「ポス活」トライアルキット あります!

うさぎトート + ビラ 100 枚 + ガイド

初めてポスティングをする方のためにトライアルキットをご用意!
※「うさぎトート」はお貸し出しとなります。

駅で、交差点で、国民民主党を知ってもらおう!

街頭演説サポート

お知らせ

街頭演説の予定は特設サイト、SNSアカウントなどで随時発信しています。
また、あらかじめ特設サイトなどでボランティアお申し出フォームからご希望のお手伝い内容などを登録していただくと、お手伝いいただきたいことが発生したときにメールでお知らせします。

特設サイトはこちら



のぼり・ポスターパネルのセットと撤収

- 街頭活動の必須アイテム、のぼりを素早く立てて、素早く片づけます。あらかじめのぼり旗がのぼり竿にセットされたものを固定したり（街頭活動は風との闘いです）します。
- のぼりを台座にセットするときは、台座に水を入れることを忘れないようにします。
- のぼりは演説者に近すぎず遠すぎず、のぼり同士の間隔もバランスのいい位置に立てましょう。
- のぼり旗をのぼり竿に通すところから必要になる場合もあります（のぼり竿の横棒は、縦棒の中に収納できるようになっています）。



ビラ配り



玉木代表

なんと言っても議員さんのビラ配りがいいお手本。
首の角度、腰の曲げ具合、声かけ、目線、圧倒的に受け取り率が高いです。

ビラは相手に向けて腰を低く笑顔で



すばやく近づいて相手の目線に合わせて下から



伊藤たかえ議員

受け取ってもらえなくてもきちんとお辞儀

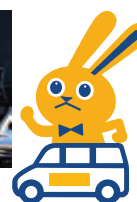


NG!

- × 車・自転車・人の通行を妨げる。
- × 人の流れなど周りを見ていない。
- × 点字ブロックを踏む。
- × ただぼーっと突っ立っている。
- × 仲間とおしゃべりをする。

街宣車の運転

街宣車を運転して音声流しながら街を走ります。どういう場所を回ると効果があるかを考えたり、ナビや地図を効果的に利用して楽しく回ります。



準備

- ビラは「Z 折り（外三つ折り）」や「二つ折り」にします。（ポスティングの項を参照）
- どこかの何者のビラかわかるようにポスターを貼ったパネルを持ちながら配ると、まずパネルを見てくれて自然と受け取ってくれる気がします。
- 人の流れを見て立つ位置を決めます。時々移動して良さげな場所を探します。
- 左手にビラの束を持ちます。このとき、何を持っているか見えるよう

渡し方

- 人がやってきたら、こちらから近づいて差し出します。このとき、
●前傾姿勢で、下から見上げるように（あるいはその気持ちで）
●相手のみぞおち付近に向けて
●相手の目・顔を見て（軽く会釈もOK）表情はにこやかに。
●ビラの正面を見せて
●右手でふわっと
●元気に声をかけながら（例えば、「おはようございます」「いってらっしゃいませ」「こんにちは」「おかえりなさいませ」「お疲れ様です」「国民民主党です」などなど）
●ちょっとでもいい感じだったら追っかけて渡しましょう。
●受け取ってくれたらテンション高く「ありがとうございます」とお礼を言いましょう。
●受け取ってもらえなくてもお辞儀をしましょう。
●「邪魔っ」「お前んとこ嫌いなんだよっ」など罵倒されても怯まず「ありがとうございますっ」と背中（あるいは顔）に声をかけましょう。
●受け取ってもらえなくても凹まずに、前向きに。

ウグイス・カラス・街頭演説

街宣車に乗ってご挨拶などを行う人を、女性の場合は「ウグイス」、男性の場合は「カラス」といいます。自分自身が直接党のアピールをしている実感を得られ、たまに反応があつてけっこう楽しいです。

